

UCLA

GUÍA
**DE PADRES Y
FAMILIA**



CALENDARIO ACADÉMICO 2025-26

Trimestre de otoño de 2025

22 de sept.	Comienza el trimestre
25 de sept.	Comienza la instrucción
10 de oct.	Fecha límite para la lista de estudio
11 de nov.	Día de los Veteranos
27-28 de nov.	Día de Acción de Gracias
5 de dic.	Fin de la instrucción
6-7 de dic.	Exámenes finales comunes
8-12 de dic.	Exámenes finales
12 de dic.	Fin del trimestre
15 de dic. - 2 de enero	Vacaciones de invierno
24-25 de dic.	Vacaciones de Navidad
31 de dic.	Vacaciones de Nochevieja
1 de ene.	Vacaciones de Año Nuevo

Trimestre de invierno de 2026

2 de ene.	Comienza el trimestre
5 de ene.	Comienza la instrucción
16 de ene.	Fecha límite para la lista de estudio
19 de ene.	Día festivo de Martin Luther King Jr.
16 de feb.	Día de los Presidentes
13 de mar.	Fin de instrucción
14-15 de mar.	Exámenes finales comunes
16-20 de mar.	Exámenes finales
20 de mar.	Fin del trimestre

Trimestre de primavera de 2026

25 de mar.	Comienza el trimestre	5 de jun.	Finaliza la instrucción
27 de mar.	Día feriado de César Chávez	6-7 de jun.	Exámenes finales comunes
30 de mar.	Comienza la instrucción	8-12 de jun.	Exámenes finales
10 de abr.	Fecha límite para la lista de estudio	12 de jun.	Fin del trimestre
25 de may.	Día Memorial	12 al 14 de jun.	Graduación

Visite el sitio web de la Oficina del Registrador para consultar los calendarios académicos actuales y futuros: registrar.ucla.edu/Calendars/Overview

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN

** Ubicaciones sujetas a cambios*

8:00am - 8:45am	Registro	Broad Plaza
8:45am - 9:15am	Conozca a su nuevo asesor estudiantil (NSA)	Broad Plaza
9:15am - 9:45am	¡Únete a la familia Bruin! ¡Bienvenidos a UCLA!	Broad 2160E
9:45am - 10:15am	Uniéndose a la familia Bruin: la perspectiva estudiantil	Broad 2160E
10:15am - 10:30am	Descanso	Broad Plaza
10:30pm - 10:50pm	ASUCLA: Nuestra Asociación de Estudiantes	Broad 2160E
10:50am - 12:00pm	Inscripción académica y cursos	Broad 2160E
12:00pm - 1:00pm	Almuerzo	Paseo Coral Tree
1:00pm - 1:30pm	Viaje con su nuevo asesor estudiantil	Broad Plaza
1:30pm - 2:00pm	Su familia y UCLA	Moore 100
2:00pm - 2:45pm	Manteniendo nuestra comunidad segura	Moore 100
2:45pm - 3:00pm	Descanso	Kerckhoff Patio
3:00pm - 3:45pm	Navegando por las finanzas universitarias	Moore 100
3:45pm - 4:15pm	¡Que te mejores, Bruin!	Moore 100
4:15pm - 4:45pm	Alojamiento en el campus	Moore 100
4:45pm - 5:00pm	Trimestre de otoño	Moore 100
5:00pm - 6:00pm	Feria de recursos	Ackerman Grand Ballroom, (Ackerman 2.º piso)
5:00pm - 6:30pm	Hora de compras en la tienda de UCLA	Tienda de UCLA (Ackerman nivel B)
5:00pm - 6:30pm	NSA los acompañan de regreso al lote 3	desde el patio de Kerckhoff

ESTUDIANTE NUEVO Y PROGRAMAS DE TRANSICIÓN

¡Bienvenido a la familia Bruin!

¡Felicitaciones! Nos honra que su estudiante sea ahora oficialmente miembro de nuestra comunidad universitaria. El objetivo de los Programas para Estudiantes Nuevos y de Transición (NSTP) es brindar a todos los estudiantes de nuevo ingreso los recursos necesarios para una transición exitosa a UCLA. Con un equipo de aproximadamente 100 estudiantes de pregrado, conocidos como Asesores de Estudiantes Nuevos (NSA), el NSTP supervisa la Orientación para Estudiantes Nuevos y la Orientación para Padres y Familias, con el objetivo de brindar una bienvenida completa a UCLA. Además de la orientación para estudiantes nuevos y sus familias, el NSTP también organiza programas de transición durante el año académico para ayudar a garantizar que los estudiantes tengan éxito en su primer año en UCLA. Algunos de estos programas incluyen “Orientación Parte 2”, “Red de Mentoría para Estudiantes Nuevos” y “Guardianes de las Tradiciones de los Bruins”.



Ahora es el momento de explorar todo lo que UCLA ofrece, no solo para su estudiante, sino también para usted. Esta guía incluye información y recursos para ayudarle a mantenerse informado y a explorar UCLA junto con su Bruin. UCLA anima a los padres, tutores y personas que apoyan a fomentar una relación de confianza con su estudiante y los anima a compartir información con usted sobre su trayectoria universitaria. Recomendamos utilizar las secciones “Temas para hablar con su estudiante” incluidas en cada área de esta guía para encontrar sugerencias de comunicación. Les deseamos a usted y a su estudiante una experiencia agradable como miembros de la comunidad de UCLA y esperamos seguir siendo un recurso para ustedes en el futuro.

UCLA

Undergraduate Education
**New Student &
Transition Programs**

 **@UCLANewStudents**
www.newstudents.ucla.edu

PARTICIPACIÓN DE PADRES Y FAMILIAS

Asociación de Padres y Familias

La comunicación entre usted y su estudiante durante la universidad puede cambiar leve o drásticamente. Pero independientemente de cómo cambie esa comunicación, la Asociación de Padres y Familias (PFA) sirve como un recurso en el campus para que las familias comprendan cómo explorar y apoyar las múltiples oportunidades de desarrollo que su estudiante podría encontrar.

Todos los padres, tutores legales y otros familiares de estudiantes universitarios de UCLA son automáticamente miembros de la Asociación de Padres y Familias de UCLA, que mantiene a las familias de Bruin informadas sobre las tendencias de la universidad y eventos especiales y brinda oportunidades de participación, desde el voluntariado hasta la filantropía, en el campus y a nivel regional.

PFA es el primer punto de contacto para preguntas y necesidades relacionadas con UCLA, y ofrece recursos como un sitio web completo con herramientas para navegar por UCLA; Bruin Family Connect, un boletín digital trimestral; y una línea de ayuda y una dirección de correo electrónico exclusivas para padres y familias. PFA También ofrece oportunidades para que los padres y miembros de la familia participen en la vida universitaria a través de una variedad de oportunidades de voluntariado, como unirse a nuestra principal organización de voluntarios, el Consejo de Padres, o ser anfitrión de un evento social familiar regional de Bruin.

Donaciones de padres y familias

A medida que desarrollen una conexión con UCLA, su apoyo filantrópico es una forma significativa de mejorar la experiencia estudiantil y profundizar su participación como padres. Cada donación marca la diferencia. La Oficina de Donaciones para Padres y Familias conectará su pasión con su filantropía en UCLA.





TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

CÓMO ANIMAR Y SER UN APOYO PARA TU ESTUDIANTE

- “¿Con qué frecuencia estaría bien que me comunicara contigo?”
- “¿Podríamos fijar horarios para conectarnos/verificar contigo?”
- Si estás cerca, “¿podemos visitarte? ¿Con cuánto tiempo de anticipación prefieres?”
- “¿Deberíamos visitar/Le gustaría que visitemos a la semana de familia Bruin?”

REGRESO A CASA

- “¿Cuándo/con qué frecuencia te gustaría volver a casa?”
- “¿Cómo respetamos tu independencia al mismo equilibrando las reglas cuando estás en casa?”

CONTACTOS

UCLA Parent & Family Association

Línea de ayuda:
(310) 794-6737
mybruinis@ucla.edu
parents.ucla.edu

 UCLA Parents

 @ucla_parents

UCLA Development Parent & Family Giving

(310) 794-2345
parentgiving@support.ucla.edu
giveto.ucla.edu

Fin de semana familiar de los Bruins

7 y 8 de noviembre de 2025
bruinfamilyweekend.ucla.edu/

FERPA Y ACCESO DE TERCEROS

Privacidad del estudiante

UCLA reconoce que el papel de los padres o familiares no termina una vez que el estudiante comienza la universidad. Sin embargo, es importante señalar que el Departamento de Educación de los Estados Unidos desarrolló el Ley de Derechos Educativos y Privacidad de la Familia (FERPA), que establece que una vez que un estudiante cumple 18 años o asiste a una escuela más allá de la secundaria a nivel escolar, la universidad no puede divulgar información sobre el estudiante a cualquier persona, incluso a sus padres o otros miembros de la familia. El dominio de FERPA incluye (pero no se limita a) calificaciones, disciplinarias procedimientos, facturación y ayuda financiera.



Si bien es comprensible que un padre o tutor tenga interés en el progreso académico de su estudiante, no se le concede automáticamente acceso a los registros del estudiante sin el consentimiento por escrito del mismo.

La mayoría de los registros de su estudiante están restringidos (por ejemplo, expediente académico, información de ayuda financiera, información de facturación, número de teléfono, cursos inscritos, calificaciones, promedio de calificaciones) y requieren su consentimiento para divulgarlos o compartirlos (por ejemplo, padres, tutores, empleadores).

Acceso de terceros

Para ayudar a estudiantes y familias a colaborar conforme a las directrices de FERPA, MyUCLA de UCLA ayuda a los estudiantes a gestionar sus propios expedientes desde el momento de la solicitud, durante sus estudios e incluso después de graduarse. MyUCLA permite a los estudiantes configurar el acceso de terceros a cierta información para padres o tutores.

Los estudiantes pueden otorgar acceso por función individual. Los terceros pueden ver la Lista de Estudios, el Informe de Auditoría de Título (DAR), las Calificaciones y el Promedio General (GPA), el Estado de la Matrícula, las Suspensiones, la Cuenta de BruinBill, la Ayuda Financiera y la Dirección. Los estudiantes pueden autorizar a terceros a tener acceso exclusivo a su expediente estudiantil y acceso directo a su cuenta de BruinBill. Además, el estudiante puede optar por que el tercero reciba correos electrónicos de facturación.

Tenga en cuenta que obtener acceso de terceros a MyUCLA no equivale a haber completado una exención universal de FERPA en UCLA. Actualmente, no existe un formulario de exención universal para el campus.





TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

COMUNICACIÓN E INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN

- “¿Qué nivel de privacidad deseas para su información personal?”
- “¿Dado que somos su familia/pagamos la factura/otra razón, ¿a qué estaría dispuesto a permitirnos acceder a través del acceso de terceros?”
- “¿Cuál es la mejor manera de mantenernos informados unos a otros sobre lo que sucede en nuestras vidas?”
- “¿Sabes cómo proteger su información personal?”

CONTACTOS

Política FERPA de UCLA

registrar.ucla.edu/student-records/student-rights-privacy

Política FERPA del Sistema UC

ucop.edu/uc-legal/_files/ed-affairs/ferpa101.pdf

FERPA y acceso de terceros

parents.ucla.edu/about-us/ferpa3rd-party-access

Para configurar el acceso de terceros, visite my.ucla.edu y cree su propio inicio de sesión. Luego, su estudiante puede otorgar acceso a terceros a través de su pestaña de configuración.

ACADÉMICOS

El título de la UCLA

UCLA busca brindar a sus estudiantes una educación en artes liberales que integre perspectivas de diversas disciplinas para complementar y prepararlos para su trabajo enfocado en un campo (su especialización). La mayoría de los títulos de grado de UCLA incluyen:

Requisitos universitarios:	Asegúrese de que los estudiantes tengan un conocimiento básico sobre escritura e instituciones estadounidenses.
Colegio o escuela Requisitos:	varían según la escuela; preparan a los estudiantes para una escritura académica más profunda o garantizan conocimientos básicos en matemáticas y/o un idioma extranjero.
Requisito de diversidad y educación general:	Los estudiantes explorarán perspectivas variadas y harán conexiones entre campos.
Preparación para la Especialización:	cursos que preparan a los estudiantes para estudios posteriores en el campo elegido.
Requisitos principales:	estudio más profundo en los campos elegidos por el estudiante.
Optativas:	Cursos cursados por interés o para una especialización o una especialización menor adicional. Ninguna especialización en UCLA otorga a un estudiante el mínimo de unidades requeridas para graduarse, por lo que explorar asignaturas optativas forma parte de su titulación.

UNIDADES DE ASESORAMIENTO

¿A QUIÉN ACUDE MI ESTUDIANTE PARA ASESORAMIENTO ACADÉMICO?

Hay dos vías principales para obtener asesoramiento académico por parte del personal profesional, según las necesidades de su estudiante. Los asesores universitarios o escolares atienden preguntas académicas generales y ayudan con preguntas sobre los requisitos de la universidad, la escuela o la facultad, y la educación general. Estos asesores se encuentran en las oficinas de cada escuela, como la Facultad de Letras y Ciencias, la Escuela de Ingeniería y Ciencias Aplicadas o la Escuela de Enfermería. Los consejeros departamentales se encuentran en cada departamento académico del campus y ayudan con preguntas específicas de la especialización o la especialización secundaria. Estos asesores se encuentran en departamentos como Ciencias Políticas, Química y Bioquímica o Historia del Arte.

Misión de asesoramiento académico de la UCLA: El servicio de Asesoría Académica de UCLA se compromete a fomentar el desarrollo estudiantil para que prosperen intelectual, profesional y personalmente, tanto aquí como en el futuro. Como parte fundamental de la misión de la Universidad, los asesores guían a los estudiantes en sus transiciones, crean espacios que los animan a interactuar con sus diversas comunidades académicas, los exponen a nuevas ideas y experiencias, y los preparan para la vida después de UCLA. Una asesoría de calidad inspira tanto a estudiantes como a asesores a ser...agentes de cambio, líderes y contribuyentes valiosos a nuestro mundo diverso y en constante cambio.

Registrador
registrar.ucla.edu

MyUCLA
my.ucla.edu

Catálogo general
catalog.registrar.ucla.edu

Universidad de UCLA
college.ucla.edu



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

EXPLORANDO CARRERAS Y PROGRAMAS ACADÉMICOS

- “¿Qué áreas de estudio te parecen interesantes?”
- “¿En qué quieres especializarte?”
- “¿Qué es lo que más te gusta de tus clases?”

UTILIZANDO RECURSOS PARA APOYO ACADÉMICO

- “¿Sabes cómo encontrar asesoría académica?”

GESTIONANDO SU TIEMPO EN EL SISTEMA DE TRIMESTRE

- “¿Cómo equilibrarás tu vida académica y social?”
- “¿Qué crees que podría ser diferente a la hora de estudiar para las clases en UCLA?”

CONTACTOS

Programa de Avance Académico

(310) 206-1551

aap.ucla.edu

Centro de Asesoría Académica Universitaria (CAAC)

(310) 825-3382

caac.ucla.edu

Programas de honores

(310) 825-1553

honors.ucla.edu

Atletismo intercolegial

(310) 825-8699

uclabruins.com

Escuela de Artes y Arquitectura

(310) 206-3564

arts.ucla.edu

Escuela de Asuntos Públicos de Luskin

(310) 794-4080

luskin.ucla.edu

Escuela de Educación y Ciencias de la Información

(310) 825-8326

seis.ucla.edu

Escuela de Enfermería

(310) 825-0303

nursing.ucla.edu

Escuela de Ingeniería y Ciencias Aplicadas Samueli

(310) 825-9580

samueli.ucla.edu

Escuela de Teatro, Cine y Televisión

(310) 206-8441

tft.ucla.edu

Escuela de Salud Pública Fielding

ph.ucla.edu

La Escuela de Música Herb Alpert

(310) 825-4761

schoolofmusic.ucla.edu

OPORTUNIDADES CO-CURRICULARES

Estudiar en el extranjero

UCLA ofrece más de 200 programas de estudios en el extranjero en más de 40 países. Los estudiantes pueden elegir entre: programas de verano impartidos por el profesorado de UCLA llamados Travel Study, prácticas de verano para diversas especializaciones y trayectorias profesionales de UCLA a través del Programa de Prácticas Globales, y el Programa de Educación en el Extranjero (UCEAP) para toda la UC. Los cursos cursados pueden contabilizarse para los requisitos de especialización, subespecialización o General Education (GE), y los estudiantes pueden pasar un verano, un semestre, un trimestre o un año en el extranjero.

Centros de investigación de pregrado

Realizar investigación de pregrado ayuda a los estudiantes a explorar sus intereses, adquirir experiencia y desarrollar habilidades. El personal de los dos Centros de Investigación de Pregrado ayuda a los estudiantes a integrarse en la comunidad investigadora y les proporciona información sobre los programas de investigación de pregrado.

Centro de Voluntariado

El Centro de Voluntariado de UCLA busca inspirar a la familia de UCLA y a la comunidad en general para generar un cambio social mediante la participación permanente en programas de voluntariado o compromiso cívico. El Centro de Voluntariado de UCLA es el primer recurso para que su estudiante descubra cómo participar en el servicio comunitario como estudiante.

Centro de Carreras

El Centro de Carreras ayuda a los Bruins a desarrollar habilidades profesionales, acceder a oportunidades en áreas de interés y prepararse para una carrera después de UCLA. Gracias a sus abundantes recursos, ferias de empleo, ofertas de prácticas, talleres y más, el Centro de Carreras es un excelente lugar para visitar en cualquier momento de su trayectoria en UCLA.





TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

MEJORANDO SU EDUCACIÓN

- “¿Cuáles son otras formas de mejorar tu educación? (es decir, investigación, estudios en el extranjero, etc.)?”
- “¿Cómo vincularás tus actividades con tus estudios?”
- “Además de lo académico, ¿de qué otras maneras puedes empezar trabajando para alcanzar tus metas futuras?”
- “¿Cómo podrías encontrar oportunidades de aprendizaje fuera de la aula?”
- “¿Qué podrías aprender de las actividades co-curriculares o extracurriculares actividades?”
- “¿Qué habilidades puedes desarrollar mejor en el aula y cuáles en tus actividades co-curriculares y extracurriculares?”

CONTACTO

Centro de Carreras
(310) 206-1915
questions@career.ucla.edu

Centro de Voluntariado
volunteer.ucla.edu

Centro de Investigación de Pregrado - Ciencias
sciences.ugresearch.ucla.edu

Centro de Investigación de Pregrado - Humanidades, Artes y Ciencias Sociales
hass.ugresearch.ucla.edu

RECURSOS FINANCIEROS

Bill marrón

A todos los estudiantes se les asigna una cuenta BruinBill, donde se registran todos los cargos y pagos asociados con la matrícula, el alojamiento y el transporte, así como otros cargos por servicios, como el seguro médico. Su cuenta BruinBill está disponible para su administración casi 24/7; inicie sesión en MyUCLA, haga clic en Finanzas y Empleo y luego en BruinBill.

Las tarifas se cobran mensualmente. Cada mes, su Bruin recibirá un recordatorio automático de la factura electrónica en una cuenta de correo electrónico designada (seleccionada en la sección Configuración de MyUCLA). Los pagos vencen el día 20 del mes siguiente a la fecha de publicación del cargo. Si el día 20 cae en fin de semana o festivo, la fecha de vencimiento es el último día hábil anterior al 20. Si su estudiante tiene preguntas sobre su BruinBill y los cargos que figuran en ella, debe comunicarse con Cuentas Estudiantiles.

Oficina de Ayuda Financiera y Becas

La Oficina de Ayuda Financiera y Becas otorga y desembolsa ayudas para cubrir los costos educativos. Esta oficina puede ayudarle con preguntas sobre subvenciones, programas de estudio y trabajo, becas y préstamos federales.

Centro de Becas y Enriquecimiento Académico

El Centro de Becas y Enriquecimiento Académico brinda información sobre becas, recursos y servicios de apoyo a los estudiantes independientemente de su elegibilidad para ayuda financiera, incluidos asesoramiento, libros, talleres y apoyo para ensayos de solicitud.

Oportunidades laborales para estudiantes

Existen numerosas oportunidades laborales en el campus para estudiantes de UCLA. Estas se encuentran en diversas áreas, como ASUCLA (la organización que gestiona el sindicato estudiantil, los restaurantes del campus, la tienda de UCLA y más, y el mayor empleador estudiantil del campus), Vivienda y Vida Residencial, Programas para Nuevos Estudiantes y de Transición, asesoría académica, departamentos académicos, servicios para eventos y mucho más. Los estudiantes deben consultar cada área para obtener información sobre oportunidades laborales y detalles como la opción de estudio y trabajo.

Centro de recursos para veteranos

El Centro de Recursos para Veteranos (VRC) concientiza al campus sobre los desafíos que enfrentan los estudiantes con vínculos militares y trabaja para fomentar un sentido de pertenencia y comunidad en ellos. El VRC ofrece apoyo académico, desarrollo profesional y oportunidades para fortalecer la comunidad a todos los estudiantes con vínculos militares que han servido, sirven o están afiliados a las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. El VRC también apoya a los estudiantes con vínculos militares en UCLA mediante la tramitación de beneficios educativos para veteranos, tanto estatales como federales de California, como la Exención de Cuotas de CalVet, la Ley GI Post 9/11 y los programas de Asistencia Educativa para Dependientes, así como muchos otros beneficios relacionados con el Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) a los que un estudiante con vínculos militares podría tener derecho.



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- “¿Sabes cómo crear un presupuesto y cumplirlo?”
- “¿Quieres/necesitas un trabajo mientras estés en UCLA?”
- “¿Quién es responsable de qué gastos de la UCLA?”
- “¿Sabe cómo configurar o utilizar una cuenta corriente o de ahorros?”
- “¿Entiendes cómo funcionan los préstamos?”
- “¿Planeas tener una o más tarjetas de crédito? ¿Entiendes cómo funciona el crédito?”

CONTACTOS

Bill marrón
my.ucla.edu

Oficina de Ayuda Financiera y Becas
(310) 206-0400
financialaid.ucla.edu

Centro de Becas y Enrichcimiento Académico
(310) 206-2875
scholarshipcenter.ucla.edu

Cuentas de estudiantes
(310) 825-9194 (option 7)
finance.ucla.edu/business-finance-services/student-accounts

Recursos para padres y familias
parents.ucla.edu/financial-services/overview

Centro de recursos para veteranos
(310) 206-6915
veteran@saonet.ucla.edu
veterans.ucla.edu

VIVIR DENTRO Y FUERA DEL CAMPUS

Alojamiento en el campus/Servicios de alojamiento de la UCLA

El alojamiento para estudiantes de pregrado en el campus de UCLA se conoce como "The Hill" y está a un corto paseo de aulas, laboratorios, bibliotecas e instalaciones deportivas. Los estudiantes de primer año que ingresan tienen garantizados cuatro años de alojamiento (si lo desean). El Servicio de Alojamiento puede ayudar con la colocación en las residencias universitarias, los pagos, la selección de compañeros de habitación y los planes de comidas.

UCLA Residential Life

La vida residencial de UCLA facilita interacciones que contribuir al éxito académico y personal. crecimiento de los 11.000 estudiantes universitarios que viven en The Hill. El personal residente, como los directores de residentes, y los asistentes de residentes y el profesorado residente, forma una red de apoyo en la comunidad residencial. Los estudiantes podrán participar en numerosos eventos sociales y extracurriculares en su piso, en su edificio o en la comunidad de Hill.

UCLA First Year Experience

Programa de Experiencia de Primer Año (FYE) apoya la misión académica de la Universidad promoviendo la responsabilidad ciudadana y fomento

del desarrollo estudiantil para todos los Bruins nuevos y continuos a través de extensión, programas y recursos.



Transporte y estacionamiento

El transporte de UCLA ofrece muchos programas para ayudar a los estudiantes acceso al campus y sus alrededores. Estos incluyen pases de transporte con descuento y uso gratuito de autobuses locales, un servicio de transporte compartido programa, permisos para compartir vehículos con descuento y alquileres de BruinBike de La tienda de bicicletas de UCLA, por nombrar algunos.

Los permisos de estacionamiento para estudiantes son extremadamente limitados y no están garantizados. El acceso a un permiso para un solo vehículo se ofrece mediante un proceso de priorización basado en la clase social, la situación de la vivienda y la zona desde la que se desplazan. Los vehículos compartidos que cumplen los requisitos se les darán prioridad y pagarán una tarifa de permiso con descuento.

Servicios de cercanías

El objetivo de Commuter Support & Programs es defender las necesidades académicas, cocurriculares y de transporte de los estudiantes que viajan diariamente de Bruin y crear visibilidad para la experiencia de los estudiantes que viajan diariamente en toda la universidad.

BruinHub

El BruinHub es un espacio dentro del campus diseñado para satisfacer las necesidades de los estudiantes que recorren largas distancias. Contamos con dos ubicaciones en el Centro John Wooden y el Edificio Strathmore.



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- “¿Has pensado en cómo será compartir espacio con nuevos compañeros de piso?”
- “¿Cómo gestionarás los conflictos con tus compañeros de piso?”
- “¿Sabes qué es un Asistente Residente y cómo puede ayudarte?”
- “¿Sabes cómo lavar la ropa sin que se encoja ni se ponga rosa?”
- “¿Cómo manejarás la nostalgia?”

CONTACTOS

Vivienda de la UCLA

(310) 206-7011

housing.ucla.edu

Vida residencial

(310) 825-3401

reslife.ucla.edu

Experiencia de primer año

firstyearexperience.ucla.edu

Servicios de cercanías

commuterstudents.ucla.edu

BruinHub

commuterstudents.ucla.edu/bruinhub

Estacionamiento para estudiantes

(310) 794-7433

transportation.ucla.edu/campus-parking/students

Bruin Commuter y Programas de apoyo

campuslife.ucla.edu/commuter-support-programs

SEGURIDAD

Departamento de Policía de UCLA

El Departamento de Policía de UCLA forma parte del sistema estatal de Policía de la UC, que ofrece servicios de seguridad pública de calidad y programas innovadores para la comunidad universitaria. El UCPD establece un estándar de excelencia en la aplicación de la ley y presta servicios en un entorno educativo multicultural con más de 75,000 profesores, personal y estudiantes. El departamento cuenta con aproximadamente 64 oficiales juramentados, 42 civiles y 130 estudiantes.

Bruins Seguro en Línea (BSO)

Marca **bso.ucla.edu**, Fuente oficial de información verificada de UCLA durante emergencias. En condiciones normales, el sitio web indicará que UCLA opera con normalidad, pero en situaciones urgentes, se actualizará periódicamente con información más detallada, incluyendo actualizaciones del estado del campus, información de emergencia, detalles sobre incidentes y procedimientos de respuesta, incluyendo enlaces relevantes.



Mensajería de texto de BruinAlert

BruinAlert es un sistema de la UCLA utilizado para comunicar información oficial durante una situación de emergencia o crisis que interrumpa el funcionamiento normal del campus de la UCLA o amenaza la salud o la seguridad de los miembros de la comunidad del campus.

Los estudiantes con direcciones de correo electrónico actualizadas en MyUCLA se han inscrito automáticamente en BruinAlert para recibir alertas por correo electrónico. Deben activar las alertas de texto de BruinAlert en MyUCLA (en "Configuración"). Los miembros de la comunidad fuera del campus pueden seguir a @UCLABruinAlert en Twitter.

Los padres y familiares pueden suscribirse a BruinAlerts enviando un mensaje de texto con la palabra "BRUINALERT" al 888-777. Tenga en cuenta que solo recibirán mensajes de texto de BruinAlert si el mensaje se considera una emergencia importante de la Universidad. Para consultar todas las BruinAlerts, consulte el sitio web de Bruins Safe Online: bso.ucla.edu.



Aplicación Bruins Safe

Estudiantes y familiares puede descargar la Bruins Safe Aplicación que proporciona información inmediata

instrucciones relacionadas con varias emergencias que podrían ocurrir en el campus. Porque la aplicación no requiere un Conexión a Internet, la información siempre estará disponible en tu teléfono.

Durante una emergencia, las personas también pueden acudir a bso.ucla.edu para ver la emergencia apropiada procedimiento así como información actualizada al minuto.





TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- *“¿Sabes cómo navegar en una ciudad grande como Los Ángeles?”*
- *“¿Sabes cómo utilizar el transporte público y cuáles son tus opciones?”*
- *“¿Conoce estrategias para mantenerse seguro?”
(Como caminar con amigos/en grupos, comunicar planes con amigos o familiares, y tener un contacto de emergencia para miembros de la familia, como un amigo o compañero de cuarto)*
- *“Si planeas tener un auto en el campus, ¿conoces los costos? incluido el estacionamiento, y las expectativas, y cómo mantener o reparar tu coche?”*
- *“¿Está familiarizado con las leyes y costumbres locales?”*

CONTACTOS

Departamento de Policía de UCLA

601 Westwood Plaza
Los Angeles, CA 90095-1364
(310) 825-1491
police.ucla.edu

Oficina de UCLA Gestión de Emergencias

(310) 825-6800
oem.ucla.edu

Alerta Bruin de UCLA bruinalert.ucla.edu

Bruins seguros en línea
bso.ucla.edu

SALUD Y BIENESTAR

El Centro de Salud y Bienestar Estudiantil Arthur Ashe

El Centro Ashe ofrece atención médica y educación para apoyar a los estudiantes de UCLA. Los servicios incluyen atención primaria, ginecología, vacunación, medicina del viajero, fisioterapia, clínicas especializadas, optometría y acupuntura. Además, el Centro cuenta con sus propias unidades de farmacia, laboratorio y radiología con todos los servicios.

Todos los estudiantes registrados en UCLA pueden acceder a consultas clínicas y recibir ayuda con derivaciones, recomendaciones de tratamiento y coordinación de la atención de salud mental, independientemente de su plan de seguro. Pueden programar citas en línea (en el Portal del Paciente, que pronto será MyStudentChart), en persona, llamar durante el horario laboral o comunicarse con sus médicos de cabecera a través de un sistema electrónico seguro. Mensajería, así como consultas de telemedicina que se pueden programar en línea. Las consultas de atención primaria presenciales y de telemedicina están disponibles de forma continua con 4 días (96 horas) de anticipación en el Portal del Paciente/MyStudentChart.

Requisito de seguro médico

Los servicios de salud en UCLA son accesibles para todos los estudiantes, pero las tarifas asociadas varían según el seguro médico que elijan. En cualquier caso, todos los estudiantes de UCLA deben tener seguro médico. El Plan de Seguro Médico para Estudiantes de la UC (UCSHIP) incluye cobertura médica, de la vista, dental y de salud mental. El costo se calculará automáticamente al inscribirse cada trimestre, a menos que los estudiantes con un seguro médico comparable eximan el UC SHIP. Visite la página de Seguros del sitio web de The Ashe Center para obtener más información sobre cobertura, tarifas, exenciones y plazos.

Vacunas

La Política de Inmunización de la UC requiere que todos los estudiantes recién admitidos presenten prueba de vacunación o inmunidad contra el sarampión, las paperas, la rubéola (MMR), la tos ferina (tos convulsa), la varicela (varicela) y la prueba de detección de tuberculosis, antes de ingresar e inscribirse en la Universidad de California. La vacuna antimeningocócica conjugada (ACWY) es obligatoria para estudiantes menores de 21 años. Recuerde: ¡Es obligatorio subir la documentación! Todos los estudiantes deben enviar su información electrónicamente a través del Portal para Pacientes del Centro Ashe a partir de julio. La Universidad de California permitirá a los estudiantes solicitar una exención médica a la vacunación o una exención basada en creencias religiosas.

Servicios de Asesoramiento y Psicología (CAPS)

CAPS es el centro de salud mental para estudiantes de UCLA. Los servicios y programas incluyen consejería y psicoterapia individual, terapia de grupo, terapia de pareja, intervención de emergencia y evaluaciones psicológicas; evaluación y tratamiento psiquiátrico; consulta en situaciones de crisis, programas de mentoría y consultoría organizacional; programas y talleres psicoeducativos; y promoción de la salud mental y el bienestar en el campus. Todos los estudiantes registrados en UCLA pueden acceder a consultas clínicas y recibir ayuda con derivaciones, recomendaciones de tratamiento y coordinación de la atención de salud mental, independientemente de su plan de seguro. Para iniciar cualquier servicio de CAPS, su estudiante debe primer hablar con un médico de triaje por teléfono durante el horario de triaje al (310) 825-0768. El apoyo en caso de crisis está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, por teléfono al (310) 825-0768.

Resiliencia en tu experiencia estudiantil (RISE)

Como extensión de CAPS, la misión principal del Centro RISE es mejorar el bienestar de cada Bruin brindándole la educación, los recursos y las herramientas necesarias para fomentar la salud, la sanación y la esperanza. RISE se compromete a ayudar a los estudiantes a construir una base sólida de resiliencia que incluye el cuidado de su bienestar mental a través de la práctica diaria.

Recursos y educación sobre asaltos en campus (CARE)

El programa CARE ofrece un lugar seguro para que los sobrevivientes de violencia sexual obtengan apoyo confidencial.



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- “¿Sabe cómo acceder a la atención médica? ¿Cómo usar su seguro médico?”
- “¿Sabes qué hacer en caso de emergencia? ¿Tienes contactos de emergencia programados en tu teléfono?”
- “¿Sabes cómo realizar primeros auxilios básicos y qué hay en un botiquín?”
- “¿Cómo abordarás la dieta y el ejercicio en el campus? ¿Estas durmiendo lo suficiente?”
- “¿Hemos hablado de drogas y alcohol? ¿De relaciones/sexo/sexualidad?”
- “¿Cómo satisfacerás tus necesidades espirituales?”
- “¿Sabes cómo es el autocuidado saludable?”

CONTACTOS

Centro de Salud y Bienestar Estudiantil Arthur Ashe

(310) 825-4073

studenthealth.ucla.edu

Fecha límite para la exención de UCSHIP:
20/09/2025

Servicios de Asesoramiento y Psicología (CAPS)

(310) 825-0768

counseling.ucla.edu

Información sobre vacunación

immunizationrequirement.ucla.edu

Fecha límite de vacunación: 1/10/2025

Educación nutricional

[housing.ucla.edu/dining-services/
nutrition-education](http://housing.ucla.edu/dining-services/nutrition-education)

Iniciativa de Campus Saludable de Semel

healthy.ucla.edu

Recreación

recreation.ucla.edu

Línea principal del centro de Ashe

(310) 825-4073

Oficina de Seguros

(310) 825-4073 (Option 4)

Consultas de facturación

(310) 206-0947

Línea de enfermería 24/7

(310) 825-4073 (Option 2)

Recursos y educación sobre asaltos en campus (CARE)

(310) 206-2465

careprogram.ucla.edu/

VIDA EN EL CAMPUS

Organizaciones Estudiantiles, Liderazgo y Participación (SOLE)

SOLE asesora a más de 1300 organizaciones del campus; en UCLA, realmente hay algo para todos. Los estudiantes pueden explorar estas organizaciones y aprender cómo participar en el sitio web de SOLE.

Vida de fraternidad y hermandad

UCLA alberga más de 65 organizaciones nacionales y locales de letras griegas, que representan el 14% de la población estudiantil de pregrado. Los miembros de las fraternidades y hermandades están comprometidos con su formación académica, el voluntariado, el desarrollo de liderazgo y la colaboración con la comunidad y los socios del campus.

Atletismo

Como el mejor programa del país, el equipo deportivo de UCLA es un orgullo y un elemento comunitario, con 124 Campeonatos Nacionales de la NCAA y un récord combinado de 22 Premios Nacionales a la Excelencia General. Los estudiantes reciben entradas con grandes descuentos para fútbol americano y baloncesto, y entrada gratuita a todos los demás eventos deportivos de UCLA. Las entradas suelen adquirirse en el evento o en la taquilla central.

SAA y USAC

La Asociación de Exalumnos Estudiantiles (SAA) conserva muchas de las tradiciones más antiguas y destacadas de UCLA, además de crear otras nuevas. Si a su estudiante le encantaba la "ASB", esta podría ser una buena opción. Si a su estudiante le encanta representar al estudiantado, el Consejo de la Asociación de Estudiantes de Pregrado (USAC) es el gobierno estudiantil electo de UCLA y ofrece numerosas oportunidades para participar en la gobernanza compartida, las políticas del campus, las inquietudes estudiantiles y la programación para la comunidad de UCLA.

Recreación

UCLA se clasifica frecuentemente como uno de los campus más saludables de Estados Unidos, por lo que no sorprende que el Departamento de Recreación de UCLA ofrezca un amplio acceso a una amplia gama de actividades y servicios recreativos, incluyendo deportes intramuros y de club, clases de acondicionamiento físico y 16 instalaciones recreativas y deportivas universitarias. Los estudiantes de UCLA, a través de su matrícula y cuotas, tienen acceso a instalaciones recreativas como el Centro John Wooden, el Campo Intramuros, el Centro de Fitness Bruin (BFit), el Centro Acuático Marina, el Campo de Desafío y el Centro Recreativo Sunset Canyon.



Guardián de las verdaderas tradiciones de los Bruins

Esta oportunidad única inspira a los estudiantes a participar activamente en la variedad de programas y eventos que hacen de UCLA una ciudad memorable y culmina con la obtención de una medalla oficial de la UCLA que puede ser usado en la graduación.

Estudiantes Asociados de UCLA (ASUCLA)

ASUCLA administra la Unión de Estudiantes Ackerman, la Tienda UCLA (incluyendo libros de texto y la Tienda de Computadoras) y los restaurantes del campus, además de organizar programas, brindar espacios de estudio y reunión, y ofrecer oportunidades laborales a muchos estudiantes.



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- *“¿Qué tipo de comunidades te gustaría encontrar en UCLA? ¿Has pensado en cómo encontrar y construir una comunidad en este nuevo entorno?”*
- *“En UCLA tendrás muchas oportunidades, y todo en tu tiempo libre. ¿Cómo compaginarás tu vida académica y social?”*
- *“¿Estás planeando involucrarte en algún club u organización en UCLA?”*
- *“¿Estás pensando en realizar actividades que beneficien al campus y a las comunidades locales?”*

CONTACTOS

**Organizaciones Estudiantiles,
Liderazgo y Participación
(SOLE)**
sole.ucla.edu

Actividades estudiantiles
studentgroups.ucla.edu

Vida de fraternidad y hermandad
(310) 825-6322
fsl.ucla.edu

Atletismo de la UCLA
uclabruins.com

Taquilla central
(310) 825-2101
tickets.ucla.edu

**Guardián de las verdaderas
tradiciones de los Bruins**
newstudents.ucla.edu/traditions

**Estudiantes Asociados de UCLA
(ASUCLA)**
asucla.ucla.edu
uclastore.com
uclastore.com/textbooks

POLÍTICAS Y RECURSOS DEL CAMPUS

Código de conducta

El Código de Conducta Estudiantil de UCLA se ha desarrollado para mantener una comunidad segura, solidaria e inclusiva que involucre a los estudiantes y fomente su éxito académico, su crecimiento personal y su ciudadanía responsable.

Conducta estudiantil

Se espera que su estudiante demuestre integridad en todas sus actividades y será tratado como un adulto maduro, capaz de tomar sus propias decisiones y aceptar las consecuencias de estas. La Oficina de Conducta Estudiantil investiga y juzga las presuntas infracciones del Código de Conducta Estudiantil, incluyendo la deshonestidad académica. Se espera que los estudiantes conozcan y cumplan las políticas y regulaciones del campus y de la UC, así como la ley.

Centros de recursos

Hay muchos centros de recursos en el campus que brindan apoyo, programación y crean y administran políticas diseñadas para defender y mejorar el éxito estudiantil de poblaciones específicas.

Primero en irse (Estudiantes de primera generación)
Centro de recursos Black Bruin
Centro de recursos Bruin (estudiantes en hogares de acogida y en libertad condicional, estudiantes indocumentados o que forman parte de familias con estatus mixto, estudiantes que son padres o que cuidan a dependientes, estudiantes en recuperación, estudiantes que estuvieron encarcelados o afectados por el sistema penitenciario y estudiantes que han experimentado la falta de vivienda)
Centro de éxito LatinX
Centro de estudiantes transferidos
Centro de recursos para veteranos



TEMAS PARA DISCUTIR CON TU ESTUDIANTE

- “¿Has revisado el Código de Conducta Estudiantil?”
- “¿Sabes lo que es el plagio o el engaño?”
- “¿Está familiarizado con las leyes locales, estatales y estadounidenses?”
- “¿Entiendes que asumirás las consecuencias de tus decisiones en UCLA?”
- “¿Sabes que confiamos en que tomarás decisiones inteligentes en la UCLA?”
- “¿Qué opinas de los Valores Verdaderos de los Bruins ¿Hay alguno que te resuene?”

CONTACTOS

Oficina del Decano de Estudiantes

1104 Murphy Hall
Box 951415

(310) 825-3894

deanofstudents.ucla.edu

dean@saonet.ucla.edu

Oficina de Conducta Estudiantil

1104 Murphy Hall
Box 951626

(310) 825-3871

studentconduct.ucla.edu

Primero en irse

firsttogo.ucla.edu

Centro de recursos Bruin

brc.ucla.edu

Centro de estudiantes transferidos

transfers.ucla.edu

Centro de recursos Black Bruin

blackbruinresourcecenter.ucla.edu

Centro de éxito LatinX

latinxsucccess.ucla.edu

BIENVENIDO A LA FAMILIA BRUIN!



UCLA Undergraduate Education New Student & Transition Programs

201 Covell Commons • Los Angeles • CA 90095
(310) 206-6685 • www.newstudents.ucla.edu

 @UCLANewStudents

UCLA Student Alumni Programs & Family Engagement

325 Westwood Plaza • Los Angeles • CA 90095
(310) 794-6737 • www.parents.ucla.edu

  @UCLA_Parents